

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Буровичок»**

Утверждено:
Заведующий МБДОУ №7
«Буровичок» С.А. Матвиец



**Индивидуальный план сопровождения ребенка, испытывающего трудности
в освоении основной образовательной программы
на 2023/2024 учебный год**

Составила: Абдрахимова Д.З,
воспитатель группы
«Вишенка»

г. Сургут, 2023

Индивидуальный план работы с ребенком, испытывающим трудности в обучении.

сентябрь	<p>Упражнения с мячами «Сжимаем мяч» «Футболист» «Мама мыла Таню» Массаж рук «Разотру ладошки сильно»</p>	<p>Формировать навыки регулирования мышечного тонуса и мелкой моторики. Развивать голосовой аппарат, умение пользоваться голосом различной высоты, пользоваться мелодико-интонационной стороной речи. Развивать мелкую моторику рук, закреплять умение согласовывать слово с движением.</p>
октябрь	<p>Упражнения с мячами «Капкан» «Перехват» «Тянемся за мячом» «Во, футбол!» «Помоги зверятам»</p>	<p>Формировать навыки регулирования мышечного тонуса и мелкой моторики. Развивать умение ребёнка пользоваться голосом различной высоты, повышать и понижать голос в пределах фразы, пользоваться мелодико-интонационной стороной речи. Закрепить двигательные навыки прекращения движения в нужной точке, закреплять умение правильно держать карандаш.</p>
ноябрь	<p>Упражнение с мелкими предметами «Следопыт» «Лепим лицо»</p>	<p>Формировать навыки мышечного тонуса и мелкую моторику. Активизировать лицевую мускулатуру, снять эмоциональное напряжение</p>
декабрь	<p>Упражнение с мешочком «Круг, квадрат» Массаж лица «Белый мельник» «Помоги Буратино»</p>	<p>Формировать правильную осанку Формировать умение фиксировать внимание на форме предмета, развивать координацию движений в мышцах пальцев рук. Развивать мелкую моторику рук, закреплять умение согласовывать движения с текстом массажа. Совершенствовать навыки по самообслуживанию, умение застёгивать и расстёгивать пуговицы. Воспитывать самостоятельность.</p>
январь	<p>Упражнение с мячом «Маятник» «Пас» Массаж рук «Вот помощники мои»</p>	<p>Продолжать формировать навыки регулирования мышечного тонуса и мелкую моторику. Развивать мелкую моторику рук, умение согласовывать слово с движением. Совершенствовать навыки самообслуживания, умение самостоятельно обуваться и застёгивать обувь.</p>

	«Эта с левой ножки, эта с правой ножки»	
февраль	Упражнения с монетами «Удерживание монет» «Ловкие ручки» «Пужинки»	Развивать амплитуду движений и мелкую моторику. Совершенствовать навыки пользования столовыми приборами. Воспитывать аккуратность. Формировать умение расслаблять мышцы ног
март	Упражнение с мешочком «Круг, прямоугольник» Массаж лица «Летели утки» «Помоги Буратино»	Формировать правильную осанку Формировать умение фиксировать внимание на форме предмета, развивать координацию движений в мышцах пальцев рук. Развивать мелкую моторику рук, закреплять умение согласовывать движения с текстом массажа. Совершенствовать навыки по самообслуживанию, умение застёгивать и расстёгивать пуговицы. Воспитывать самостоятельность
апрель	Упражнение с мячом «Жонглёр» «Кулачки» Гимнастика для глаз «Самолёт»	Продолжать формирование навыков регулирования мышечного тонуса и мелкой моторики. Развивать умение расслаблять мышцы рук. Укреплять мышцы зрительного аппарата.
май	Игры с предметами домашнего обихода «Чистюля» Упражнение на дыхание	Развивать мелкую моторику рук. Совершенствовать культурно-гигиенические навыки, умение аккуратно умываться, насухо вытирать руки полотенцем. Учить правильно дышать, делать длительный и плавный выдох.